



8月 お楽しみ教室

☆日にち： 8月27日(木)



★時間： 14時00分～15時00分 ★場所： 健康創造館内スタジオ

★内容： 講演 **加圧トレーニングについて** 担当：阿久沢 和夫 Dr
実演 **加圧デモンストレーション** 担当：阿久沢 Dr、堀、安達

★料金： **予約、参加費は不要です。**

★実演後に**ジャンケン抽選会**があります。

抽選希望者（数名）**加圧トレーニング体験**ができます。

この機会をお見逃しなく・・・！

社会医療法人 福島厚生会

○福島第一病院 024-557-5111 (代)

○複合施設 ホリスティカかまた 024-552-5111 (代)

(主な施設)・健康創造館 ホリスティカ ・厚生会クリニック (歯科併設) ・介護老人保健施設
・通所リハビリテーション ・喫茶、軽食「ブルージュ」

お問い合わせ・お申込は・・・

健康創造館 ホリスティカ

Tel 024-552-5365

<http://holistica-kamata.jp/>

所在地：福島市鎌田字門丈壇4番1